

みんなで楽しく  
体を動かそう!

# 受講生募集!!

# ソフトウェア& ボールエクササイズ

# 太極拳教室

# シェイプアップ エアロ

## 剣コース



A group of people are playing basketball in a gymnasium. The image is tinted with a strong magenta/pink color. Several players are visible on the court, some in motion, others standing. A basketball hoop and backboard are visible in the background. The gym has a wooden floor and large windows or glass walls.

リズムに乗って有酸素運動。  
ダイエットに、ストレス解消に、GOOD!

|        |                             |     |              |
|--------|-----------------------------|-----|--------------|
| 期<br>間 | 10月6日～<br>12月22日<br>(毎週火曜日) | 時 間 | 10:15～11:30  |
|        |                             | 対 象 | 一般           |
|        |                             | 定 員 | 3名           |
|        |                             | 受講料 | 6,600円(11回分) |

|        |                             |     |              |
|--------|-----------------------------|-----|--------------|
| 期<br>間 | 10月1日～<br>12月24日<br>(毎週木曜日) | 時 間 | 10:00～11:30  |
|        |                             | 対 象 | 一般           |
|        |                             | 定 員 | 8名           |
|        |                             | 受講料 | 7,800円(13回分) |

|        |     |              |
|--------|-----|--------------|
| 期<br>間 | 時 間 | 19:15～20:30  |
|        | 対 象 | 一般           |
|        | 定 員 | 11名          |
|        | 受講料 | 7,200円(12回分) |

## 教室の申し込み方法



※先着順で定員になり次第、キャンセル待ちとなります。



お待ちし込み

(自動体外式除細動器)  
設置施設

野洲市中主 **B&G** 海洋センター

**TEL 077-589-5100**  
**FAX 077-589-5525**

<https://yasu-bs.jp/bg-center/> 〔休館日〕月曜日 〔開館時間〕9:00～21:00(受付は17:00まで) ※祝日は9:00～18:00(受付は17:00まで)

