

野洲市総合体育館 7月からの各教室 受講生大募集!!

夏バテ防止! 運動不足解消! この機会に運動習慣をつけましょう!

メンズフィットネス 男塾

メンズオンリーで気兼ねなくエクササイズ!

期間	7月2日~9月24日 (毎週木曜日)	時間	19:30~20:30
		募集	一般男性
		受講料	7,800円(12回分)
		その他	10月以降も継続受講できます。

レディースフィットネス

ヨガとエアロビクスを週替わりで開催
どちらもやってみたい方に最適!

期間	7月9日~9月24日 (毎週木曜日)	時間	10:00~11:00
		募集	一般女性
		受講料	7,150円(11回分)
		その他	10月以降も継続受講できます。

エアロビスクール

音楽に合わせて、いきいき健康習慣!

火曜日	期間	7月7日~9月29日 (毎週火曜日)	時間	19:00~20:00
			募集	一般
			受講料	5,850円(9回分)
			その他	10月以降も継続受講できます。

水曜日	期間	7月8日~9月30日 (毎週水曜日)	時間	19:00~20:00
			募集	一般
			受講料	6,500円(10回分)
			その他	10月以降も継続受講できます。

スクール募集状況

※下記の募集状況は5月末現在のものです。
興味のある方は一度お電話ください。

○:募集中 △:残りわずか ×:キャンセル待ちにて受付中

スクール名	曜日	時間	対象	募集状況	スクール名	曜日	時間	対象	募集状況
エアロビスクール 火曜日コース	火	19:00~20:00	一般	○	太極拳教室	水	10:00~11:30	一般	○
エアロビスクール 水曜日コース	水	19:00~20:00	一般	○	ヨガスクール 水曜日	水	13:30~14:45	一般	×
エアロビスクール モーニングコース	金	10:00~11:00	一般	△	ヨガスクール 金曜日	金	14:00~15:15	一般	△
レディースフィットネススクール	木	10:00~11:00	一般女性	○	ジュニアダンススクール	火	17:30~18:30	小学3年生~6年生	○
メンズフィットネス 男塾	木	19:30~20:30	一般男性	○					

キッズダンス体操

子どもたちの「みてみてー」
が止まらない!

基礎運動能力を
向上させ、自主性育成
コーチングに基づいた
指導で全身を動かします!



日程 水曜日

詳しい日程・内容は
QRコードからご確認ください。



お申し込み
お問い合わせは
コチラから

対象	未就学児	小学1年生~4年生
時間	15:45~16:35	16:45~17:45

※イベント出演、SNSでの
露出があります。
(詳しくはお問い合わせください。)

健康づくりや技術向上など
様々な要望にお応えしサポートします

NARU Cube 卓球



なるもと あやみ
成本 綾海

わたSHIGA輝く国スポ・障スポに出場した
成本綾海の卓球教室です!!

【経歴】

四天王寺(中高)→同志社大学卒業
→中国電力ライシス→滋賀県スポーツ協会

【戦歴】

インターハイ 団体優勝
全日本学生 シングルス 優勝
全日本社会人 シングルス 準優勝
全日本社会人 ダブルス 優勝
全日本選手権 ダブルス 準優勝
滋賀国スポ 準優勝



日程 毎週水曜日

※準備・片付けの
時間を含む

コース	リフレッシュ	スキルアップ
	健康づくり 定員15名のグループレッスン 卓球を通じて交流し、健康づくりをサポート	技術向上 定員5名の少人数レッスン 楽しみながら技術向上をサポート
時間定員	12:00~14:00...15名	14:15~15:45...5名 16:00~17:40...5名



お申し込み
お問い合わせは
コチラから

トレーニング室

広々、快適!
気軽に楽しく運動習慣を!

始めてご利用の方へ 受講料:600円
要予約 講習会を受講していただきます。

利用時間 9:00~17:00(受付は16:00まで)

使用料(2時間/回)	一般	高校生以下	障がい者
野洲市・守山市・栗東市・草津市在住者	400円	200円	無料※1
上記以外の方	600円	300円	—

※1:障がい者の方は手帳を持参され登録手続きを行ってください。
★市内在住65歳以上の方のみ【げんきカード】登録で、1回使用料⇒100円

◆◆◆ お得な回数券もご用意しています! ◆◆◆



お問い合わせ

AED
(自動体外式除細動器)
設置施設

野洲市総合体育館

TEL 077-587-3477
FAX 077-587-3276

https://yasu-bs.jp/gymnasium/ 【休館日】月曜日 【開館時間】9:00~21:00(受付は20:00まで) ※祝日は9:00~18:00(受付は17:00まで)
QRコードは、株式会社デンソーウェブの登録商標です。



スポーツビル



野洲市では、独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ助成金を活用して、スポーツ施設の整備等を行い、スポーツの普及、振興に役立てています。